



# INSIEME È TUTTA UN'ALTRA STRADA

Concludiamo il nostro viaggio  
con un passo condiviso:  
una Passeggiata sul  
lungomare di Catania



UN PASSO VERSO  
IL RESTART

## IO SCELGO ME



NON È DEBOLEZZA, NON È VERGOGNA,  
NON È UNA COLPA  
**L'OBESITÀ È UNA MALATTIA**  
E OGGI SI PUÒ CURARE!

**RE-START**  
*> ricomincio da me <*



FONDAZIONE  
SICOB-ETS



**SABATO 9 MAGGIO 2026**  
START ORE 9:00

**HOTEL NETTUNO**  
VIALE RUGGERO DI LAURIA 121  
CATANIA



**RE-START**  
*> ricomincio da me <*

Aderente  **FIAO**  
Federazione Italiana Associazioni Obesi



### Responsabili Scientifici

**Prof. Luigi Piazza - Dott.ssa Carla Di Stefano**  
con la collaborazione della Fondazione SICOB e  
l'associazione MPO (mai più obesi)



ORE 09:00 - 09:30

### CHIRURGIA BARIATRICA 4.0:

Nuove strategie chirurgiche  
per la lotta all'obesità

Direttore UOC  
Chirurgia Generale Arnas Garibaldi  
Prof. Luigi Piazza



ORE 09:30 - 09:50

### LA TUA NUOVA DISPENSA:

Istruzioni per l'uso per una  
spesa a prova di benessere

Biologa Nutrizionista  
Dott.ssa Rosita Calvagna



ORE 09:50 - 10:10

### SPECCHIO DELLE MIE BRAME:

Chi sei quando quando  
nessuno ti guarda?

Psicologo e Psicoterapeuta  
Dott.ssa Carmela Savoca



ORE 10:10 - 10:30

### LE DIETE CHETOGENICHE E IL RISCHIO DELLE CARENZE:

I pericoli delle ipovitaminosi  
dietro il successo

Endocrinologa  
Dott.ssa Sara Longhitano



ORE 10:30 - 10:50

### LA TUA NUOVA PELLE:

Oltre il lipedema per liberare  
le tue vere forme

Chirurgia Generale Medico Estetico  
Dott. Salvatore Vadalà



ORE 11:30 - 12:00

### L'INTERRUTTORE DELLA FAME:

Il farmaco che spegne  
il rumore del cibo

Chirurgo Bariatrico  
Dott.ssa Carla Di Stefano



ORE 12:00 - 12:30

### RISVEGLIA IL TUO POTENZIALE:

Torna a muoverti con orgoglio!  
Outdoor Coach Miriam Valenti



ORE 12:30 - 13:00

### LA LUNCH BOX:

Pasto fuori casa? Come incastrare sapori,  
gusto e salute in un unico contenitore.

Chef Enrico Brancato



**LIVE**

ORE 14:30

### IN LIVE SENZA FILTRI:

Il centro di chirurgia bariatrica  
dell'arnas Garibaldi insieme all'ass. MPO  
domande risposte e storie di vita  
Pres. Ass. MPO Milena Zummo